

Nom du coureur	
----------------	--

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Nombre de jours d'encadrement 0

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Nombre de jours d'encadrement 0

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Nombre de jours d'encadrement 0

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8 1	9	10
11	12	13	14	15 1	16	17
18	19	20	21	22 1	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Nombre de jours d'encadrement 3

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12 1	13	14
15	16	17	18	19 1	20	21
22	23	24	25	26 1	27	28
29	30	31				

Nombre de jours d'encadrement 3

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2 1	3	4
5	6	7	8	9 1	10	11
12	13	14	15	16 1	17	18
19	20	21	22	23 1	24	25
26	27	28				

Nombre de jours d'encadrement 4

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
			1	2 1	3	4
5 1	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16 1	17	18
19	20	21	22	23 1	24	25
26	27	28	29	30 1	31	

Nombre de jours d'encadrement 5

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

Nombre de jours d'encadrement 0

Commentaires:

**NOMBRE TOTAL DE JOURS
D'ENCADREMENT 15**

Légende

- 1/2 journée encadrée (pré-ski)
- 1 Journée encadrée entraînement (course ou entraînement à la station)
- Journée non prévue au calendrier régulier (prévoir des frais d'encadrement)

SIGNATURE DE L'ATHLÈTE	SIGNATURE DU PARENT/TUTEUR	DATE

SIGNATURE DU PRÉSIDENT DU CLUB	SIGNATURE DE L'ENTRAÎNEUR-CHEF	DATE