



Modèle de développement des athlètes en ski alpin

	Stade de Développement	Priorité a L'entraînement	Compétition
SR	Professionel	Réalisation et raffinement Technique et tactiques GS,SL,SG,DH	Nor-Am, Coupe d'Europe Coupe du Monde SL,GS,SG, DH et SC
U-21 18-20 ans	S'entraîner à Gagner	Réalisation et raffinement Technique et tactiques GS,SL,SG,DH	FIS régionale, Nor-Am, WJC SL,GS,SG, DH et SC
U-18 17-16 ans	S'entraîner à la compétition	Raffiner la technique et les tactiques SL,GS,SG,DH et SX	FIS régionale, U18 national, Nor-Am régionale, WJC SL,GS et SG
U 16 15-14 ans	Apprendre la compétition	Développer les tactiques et raffiné la technique SL,GS,SG,DH et SX	Régionale, provinciale et Am-Can Circuit interprovincial 15ans SL,GS,SG et type SX
U14 12-13 ans	Apprendre à s'entraîner	Développer la Technique et tactiques SL,GS,SG et SX	Régionale, provinciale et Can-Am SL,GS et type SX
U12 10-11 ans			Régionale et Provinciale regroupement U12 SL,GS et K (SL,K, Évaluation)
U10 Intro1 8-9	Fondement du ski	Développer les habiletés de base Étoile des neiges SL,GS,K et SX	Régionale SL,GS,K et évaluation motrice
U8 Intro 6-7	Apprendre à Glisser/Fondement du ski		Régionale SL,GS,K et évaluation motrice
U6 5 et -	Apprendre a glisser	Apprendre le ski par le jeu avec les parents ou l'école de ski	À la montagne pour le plaisir